



Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
1 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
НА 2 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-свекольник	16,75	250	10,3	3,2	15	132
Голубцы ленивые	19,32	100	3,61	4,58	37,7	162,1
Компот	4,2	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Фрукты	13,99	150	0	0	10	47
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	56,46	630	24,18	11,41	88,76	604,1

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
НА 2 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша ячневая молочная с маслом	12,8	200	2,9	2,5	4,2	54
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	15,25	440	5,9	3,66	39,36	216,9
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-свекольник	16,75	250	10,3	3,2	15	132
Голубцы ленивые	19,32	100	3,61	4,58	37,7	162,1
Компот	4,2	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	42,47	480	24,18	11,41	78,76	557,1

Фельдшер *Г* Косоротикова Г.В.

Повар *Л* Липец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

1 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

НА 2 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-свекольник	16,75	250	10,3	3,2	15	132
Голубцы ленивые	19,32	100	3,61	4,58	37,7	162,1
Компот	4,2	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Фрукты	13,99	150	0	0	10	47
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	56,46	630	24,18	11,41	88,76	604,1

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
 Н.А. Кутырчева
 апреля 2021 года

МЕНЮ
 питания обучающихся
 филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
 НА 2 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-свекольник	16,75	250	10,3	3,2	15	132
Голубцы ленивые	19,32	100	3,61	4,58	37,7	162,1
Компот	4,2	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Фрукты	13,99	150	0	0	10	47
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	56,46	630	24,18	11,41	88,76	604,1

Фельдшер *Г.В.* Косоротикова Г.В.

Повар *С.И.* Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

1 апреля 2021 года

МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

НА 2 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Суп-свекольник	16,75	250	10,3	3,2	15	132
Голубцы ленивые	19,32	100	3,61	4,58	37,7	162,1
Компот	4,2	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Фрукты	13,99	150	0	0	10	47
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	56,46	630	24,18	11,41	88,76	604,1

Фельдшер Лет Астахова Е.А.

Повар Д Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

1 апреля 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

НА 2 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша ячневая молочная с маслом	12,8	200	2,9	2,5	4,2	54
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	15,25	440	5,9	3,66	39,36	216,9
ОБЕД (5-11 кл)						
Суп-свекольник	16,75	250	10,3	3,2	15	132
Голубцы ленивые	19,32	100	3,61	4,58	37,7	162,1
Компот	4,2	200	6,15	2,25	3,9	111,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	42,47	480	24,18	11,41	78,76	557,1

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.